

Pharmacie du Boulevard



Info Santé et prévention

Pharmacie de voyage

Ne partez pas sans une bonne pharmacie de voyage

Avant de remplir votre trousse à pharmacie, voici quelques conseils.

Selon votre destination, votre âge, celui de vos enfants et vos éventuelles pathologies, parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

Dans certains cas, et même si vous êtes en parfaite santé, un traitement préventif s'impose (notamment des vaccins).

Vous devrez adapter le contenu de votre trousse à la destination, mais également à la durée de votre voyage, et préférer, si possible, les formes solides (pastilles, comprimés, gélules).

Sur la base du tableau ci-contre, demandez l'aide de votre pharmacien pour constituer une trousse à pharmacie personnalisée.

Vous trouverez également dans votre pharmacie divers produits utiles: des comprimés pour la désinfection de l'eau, préservatifs, ciseaux, une pince à épiler, des épingles à nourrice, une couverture de survie, une lampe de poche et des bas de contention pour jambes lourdes en cas de vols long-courriers.



Problème	Produit
Fièvre	Aspirine, paracétamol, ibuprofène
Ampoules	Antiseptique local, pansements hydrocolloïdes (seconde peau)
Irritations cutanées	Lubrifiant (vaseline), antiseptique local
Coupures	Solution antiseptique, hémostatiques, bandelettes de suture
Brûlures	Pommade, compresse
Piqûres d'insectes	Prises, crèmes ou sprays anti-moustiques, pommades calmantes (antihistaminique)
Pied d'athlète	Poudre ou crème antifongique
Coups et hématomes	Spray réfrigérant, pommade anti-ecchymotique
Courbatures	Aspirine
Nausées, vomissements	Comprimés à base de dompéridone
Entorses et foulures	Bande élastique, anti-inflammatoire local
Mal des transports	Antiémetique
Turista	Antidiarrhéique, antiseptique intestinal
Acidité gastrique	Antiacide
Constipation	Laxatif
Infections urinaires	Antibiotique
Irritations oculaires	Collyre antiseptique
Mal de gorge ou de dents	Pastilles ou bains de bouche
Nez qui coule	Décongestionnant nasal
Coups de soleil	Crèmes solaires pour la peau, baume pour les lèvres